

MATINALE D'AUDÉLOR

Le pays de Lorient-Quimperlé en 2050 : quels défis face au vieillissement de la population ?



25 juin 2026

Introduction

- 
- ## Constats
- Un **vieillissement marqué** sur le pays de Lorient-Quimperlé
 - De **multiples problématiques associées** : emploi, habitat, mobilités, soins, vie sociale, équipements, etc

- 
- ## Objectifs
- **Mesurer** le vieillissement de la population
 - **Comprendre** les spécificités de notre territoire
 - **Anticiper** les impacts de ce vieillissement

3 catégories d'âge étudiées :

- **65-74 ans** : actifs ou jeunes retraités, autonomie importante
- **75-84 ans** : fragilités émergentes, dépendance variable, besoins soins ponctuels
- **85 ans et plus** : fragilités marquées, dépendance plus forte, besoins soins spécialisés et réguliers

Méthodologie



**5 focus groups
thématiques : 35
acteurs locaux**

- Emploi } de juin
- Formation } à
- Santé } septembre
- Social } 2025
- Logement }



Données statistiques

- INSEE
- DREES
- Finess
- Datasanté
- etc



**Ressources
documentaires**



Articulation avec les démarches sur le territoire

- Contrats Locaux de Santé (CLS) : Quimperlé Communauté, Sud-Ouest Morbihan, Iles Bretonnes du Ponant
- Convention Territoriale Globale (CTG) : Lorient Agglomération et Quimperlé Communauté
- Plans Locaux de l'Habitat (PLH) : Lorient Agglomération et Quimperlé Communauté
- Plans Climat Air Energie Territoriaux (PCAET) : Lorient Agglomération et Quimperlé Communauté
- Lorient labellisée Ville Amie des Aînés en 2026, ...

Le pays de Lorient-Quimperlé

- 3 intercommunalités
 - Lorient Agglomération
 - Quimperlé Communauté
 - Blavet Bellevue Océan Communauté
- 46 communes, aux typologies variées
 - Pôles urbains
 - Périurbaines
 - Rurales
 - Littorales



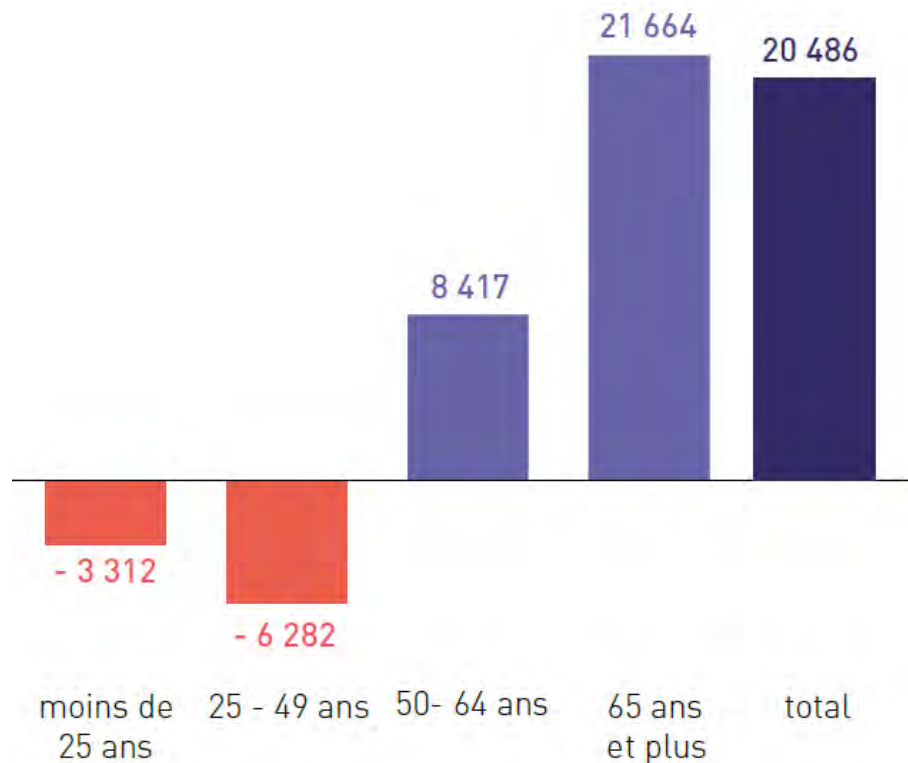
1. Un territoire attractif mais qui vieillit rapidement



Une croissance de la population sur le pays de Lorient-Quimperlé

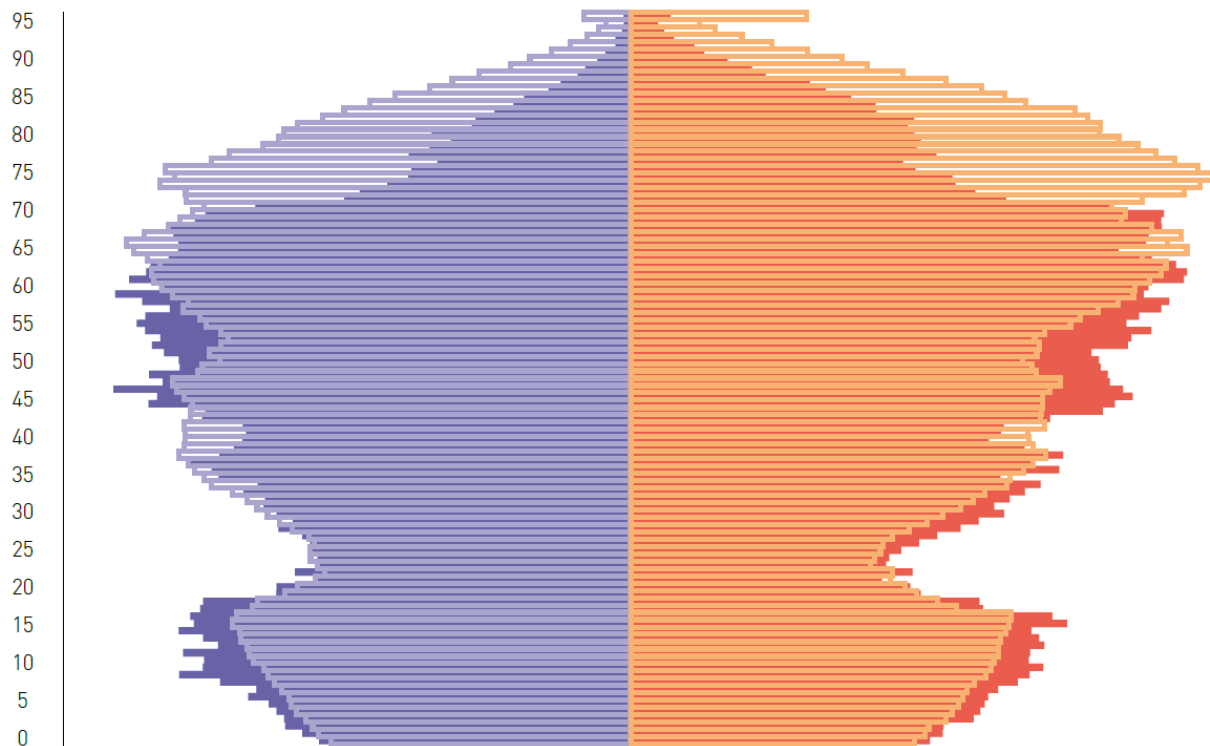
- 284 000 habitants en 2022
- + 8 700 habitants depuis 2015
- Une forte progression des 65 ans et plus

Évolution de la population par tranche d'âge sur le pays de Lorient-Quimperlé entre 2006 et 2022



Une déformation de la pyramide des âges

- Un épaissement marqué du sommet
- Un rétrécissement de la base



*Pyramide des âges de la population du pays de
Lorient-Quimperlé en 2020 et projection en 2050*

hommes
2050

hommes
2020

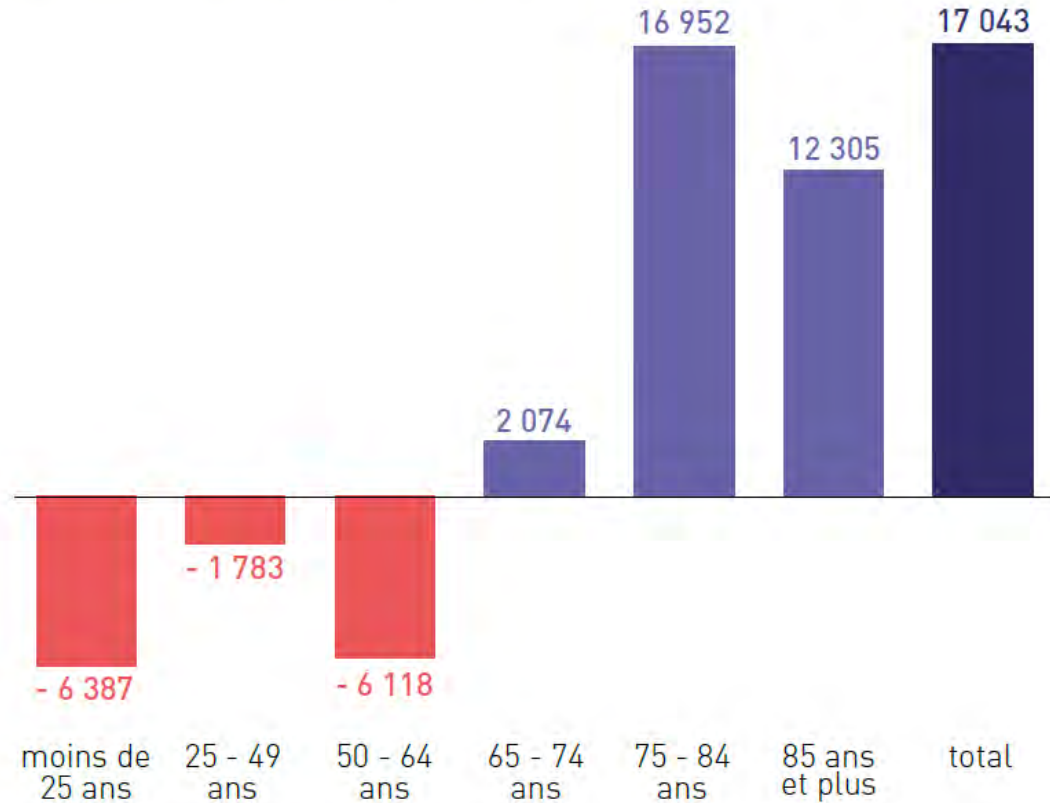
femmes
2020

femmes
2050

Source : Insee, scénario central
Omphale - Traitement AudéLor

Un doublement des 75 ans et plus en 2050

- Un gain de population d'ici 2050 :
+ 17 000 habitants
- Essentiellement porté par les 75 ans
et plus : **+ 29 300**
- Une baisse des moins de 65 ans :
- 14 300



Un doublement des 75 ans et plus en 2050

2020

1 habitant sur 4 a plus de 65 ans



1 habitant sur 10 a plus de 75 ans



2050

1 habitant sur 3 a plus de 65 ans



1 habitant sur 5 a plus de 75 ans



Des personnes vivant de plus en plus seules avec l'âge



35 %

des ménages
sont des
personnes seules

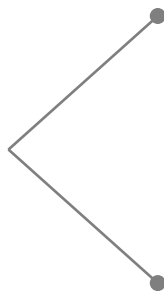
POPULATION TOTALE



53 %

des ménages
sont des
personnes seules

65 ANS ET PLUS



47 % des ménages sont
des personnes seules

65 – 79 ANS

64 % des ménages
sont des personnes seules

80 ANS ET PLUS

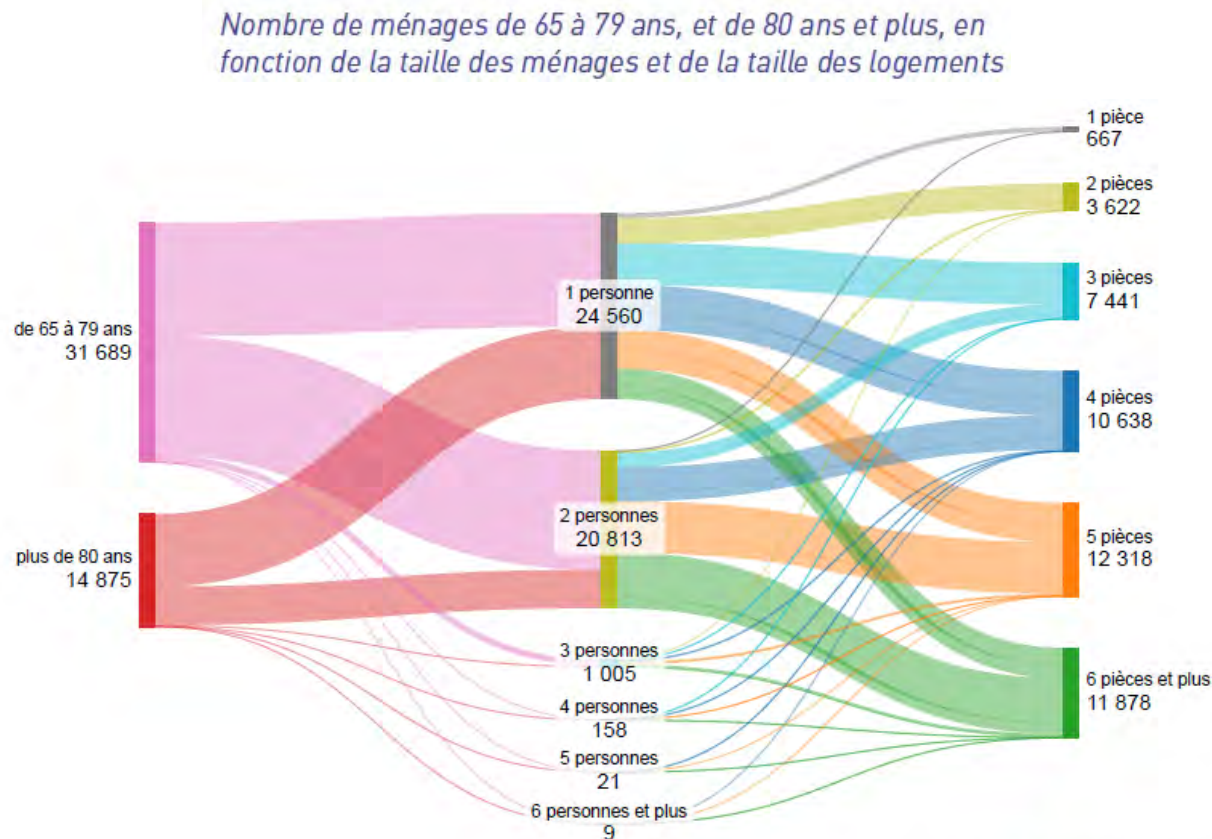


2. Les défis du vieillissement sur le territoire



2.1. Demain, des besoins en petits logements encore plus forts

- 75 % des ménages de 65 ans et plus dans un T4 ou plus
- 50 % des ménages sont des personnes seules
- 20 % des demandes de logement social pour les plus de 60 ans : un **besoin axé sur le T2 adapté à la perte d'autonomie**

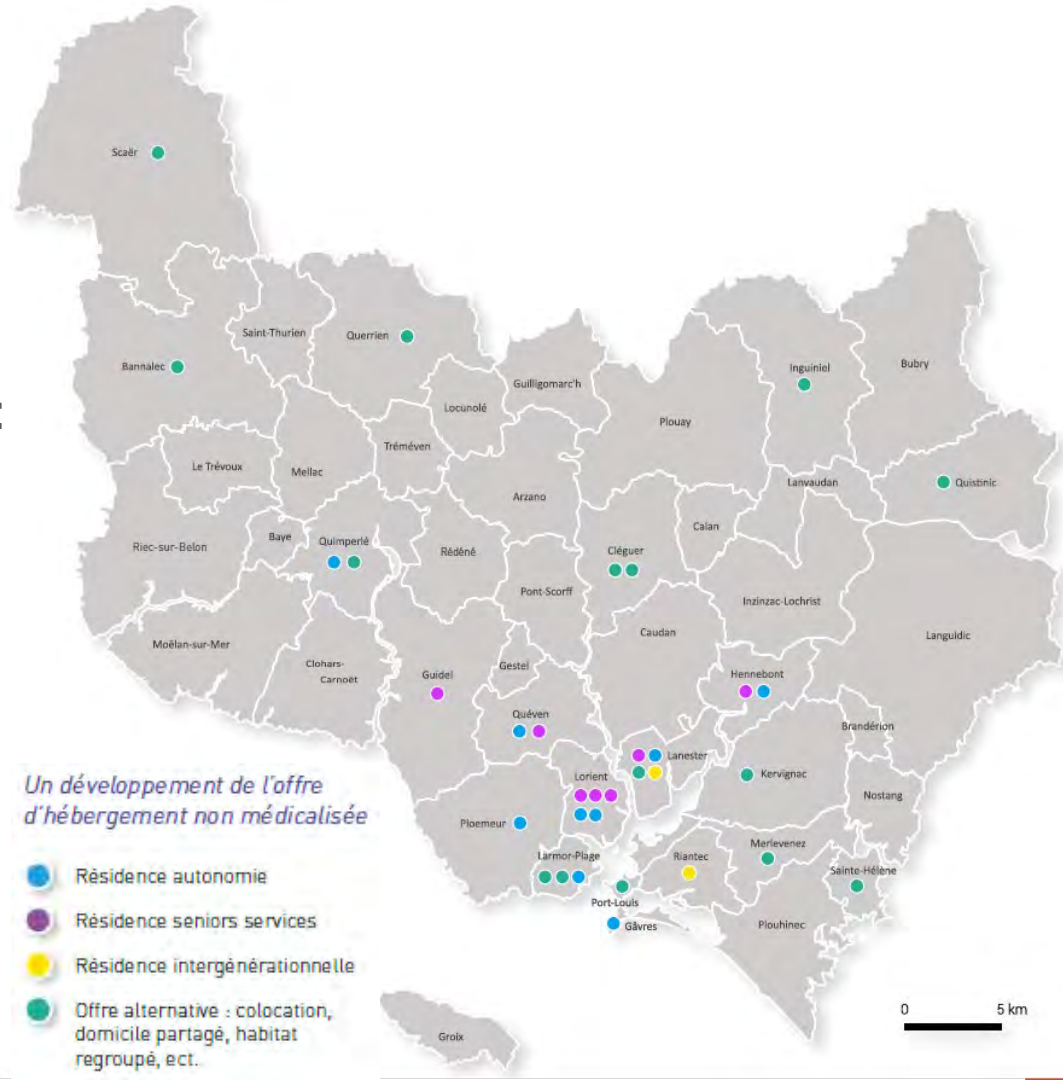


2.1. Demain, des besoins en petits logements encore plus forts

→ Diversifier l'offre de logements :
un très fort besoin de petits logements

→ Offrir des alternatives :

- résidences inclusives,
- habitat regroupé,
- etc



2.1. Demain, des besoins en petits logements encore plus forts

→ Adapter massivement les logements existants :

- Travaux d'accessibilité et aménagement du logement
- Aides techniques pour la vie quotidienne



Lit médicalisé



Fauteuil roulant



Fauteuil de confort



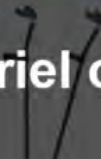
Fauteuil de douche



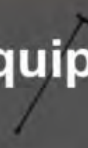
Déambulateur à roues



Déambulateur pliable



Béquilles



Canne



Table réglable

Aide technique matériel ou équipement



Siège de douche



Barres de maintien



Repose-pied



Pince attrape-tout



Téléphone à grosses touches



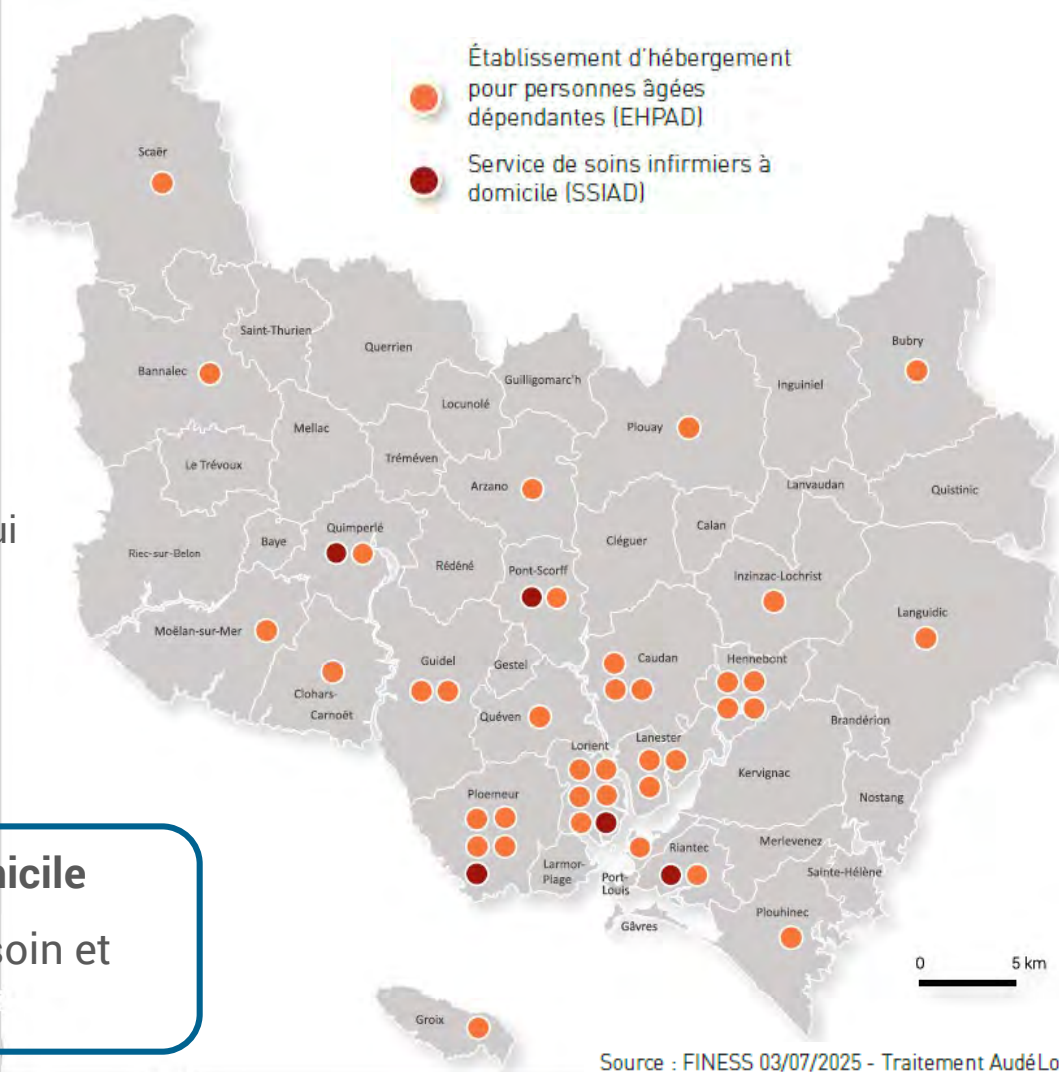
Rampe d'accès

2.2. Doubler les capacités en EHPAD et en soins à domicile

- EHPAD : 2 700 places aujourd'hui
 $\times 2 = \mathbf{5\ 400}$ places demain
- Soins à domicile : 310 places aujourd'hui
 $\times 2 = \mathbf{620}$ places demain
- Aide à domicile $\times 2$

→ Développer le modèle d'EHPAD à domicile

→ **Valoriser et renforcer** les métiers du soin et de l'accompagnement



Source : FINESS 03/07/2025 - Traitement AudéLor

2.3. Adapter le cadre de vie

- Les 85 ans et plus, moins mobiles :
 - Moins de déplacements/jour
 - Moins loin
 - 45 % à pied
- 20 % seulement des seniors ont accès à pied à des services élémentaires (moins de 300 m)
- Des populations plus vulnérables aux changements climatiques

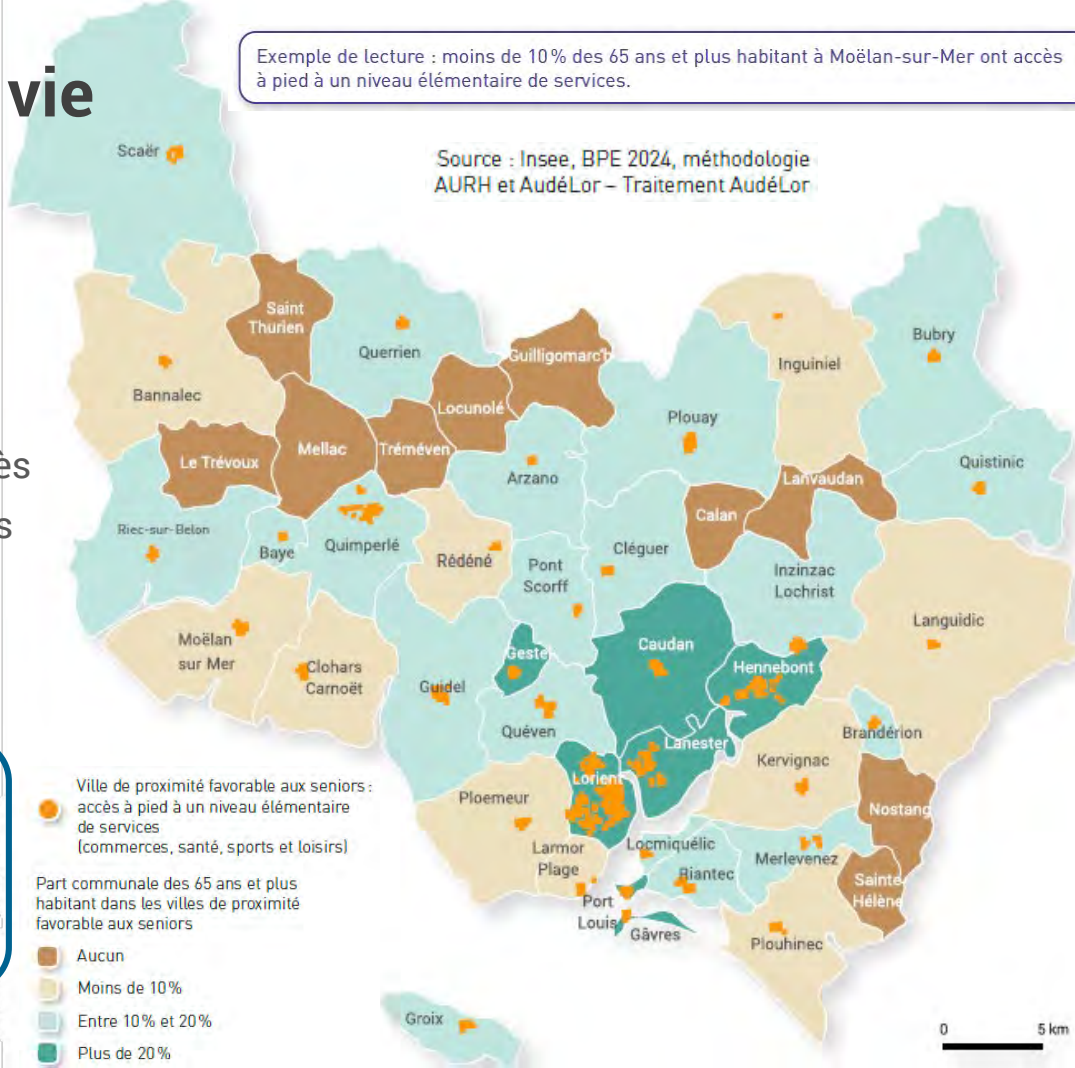
→ Aménager une ville marchable

→ Renforcer les transports adaptés

→ Végétaliser les villes

Exemple de lecture : moins de 10 % des 65 ans et plus habitant à Moëlan-sur-Mer ont accès à pied à un niveau élémentaire de services.

Source : Insee, BPE 2024, méthodologie
AURH et AudéLor – Traitement AudéLor



2.4. Lutter contre l'isolement

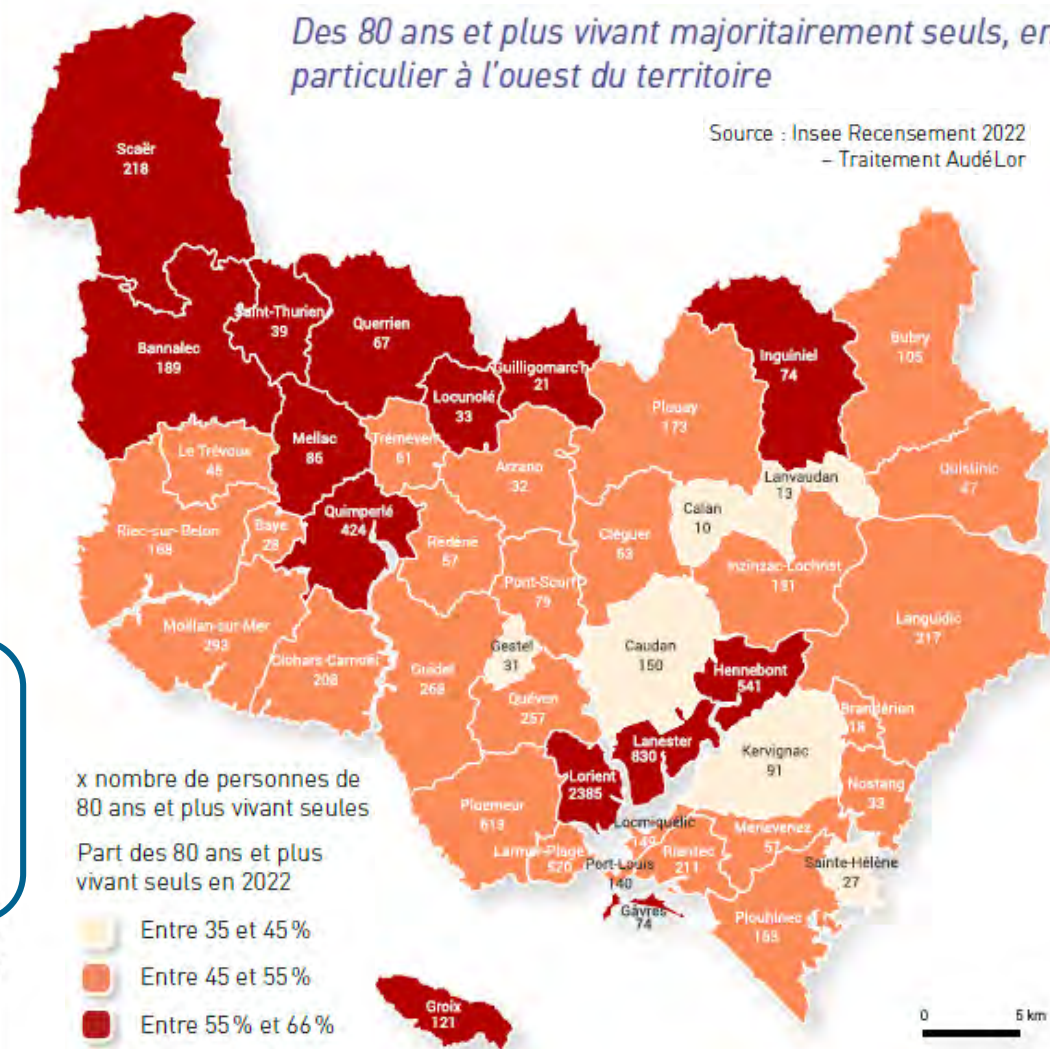
- 64 % des 80 ans et plus vivent seuls
- Particulièrement en zone rurale et urbaine

→ Développer des espaces de rencontre, visites de convivialité, etc

→ Valoriser la place et l'image des seniors dans la société

Des 80 ans et plus vivant majoritairement seuls, en particulier à l'ouest du territoire

Source : Insee Recensement 2022
– Traitement AudéLor



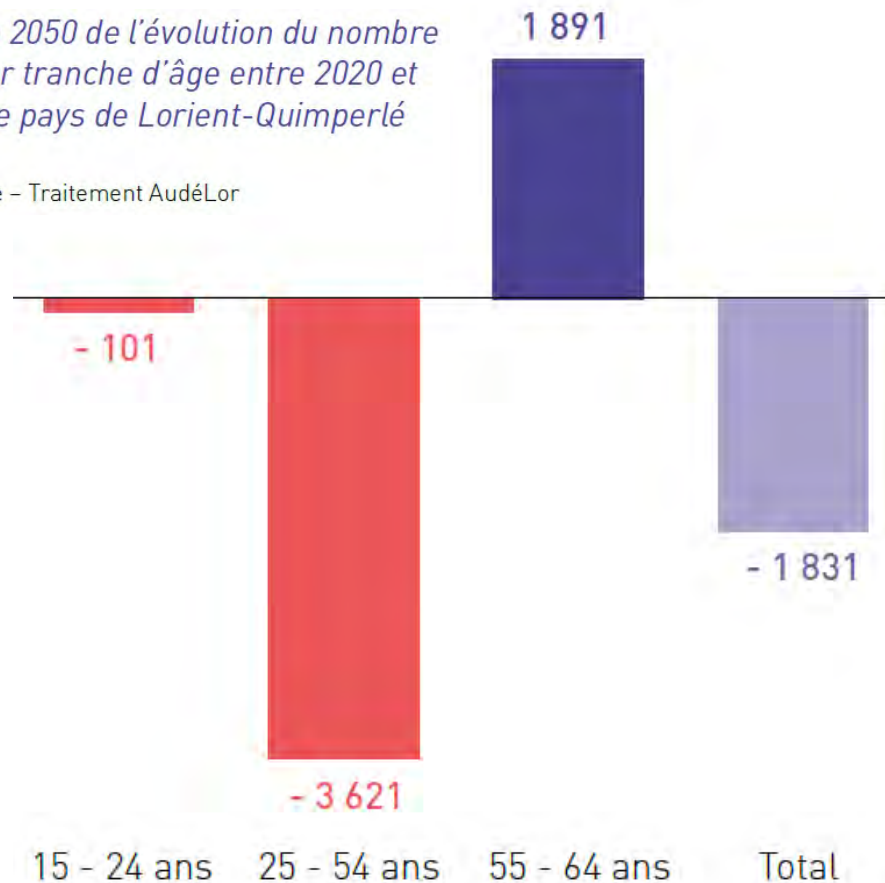
2.5. Des difficultés de recrutement qui vont s'intensifier

Une pénurie de main d'œuvre qui va s'accroître :

- Taux de chômage actuel : 6,2 %
- D'ici 2050 : - 1 800 actifs
- Des emplois supplémentaires en lien notamment avec la croissance démographique

Projection 2050 de l'évolution du nombre d'actifs par tranche d'âge entre 2020 et 2050 sur le pays de Lorient-Quimperlé

Source : Insee – Traitement AudéLor



2.6. Des actifs de plus en plus âgés

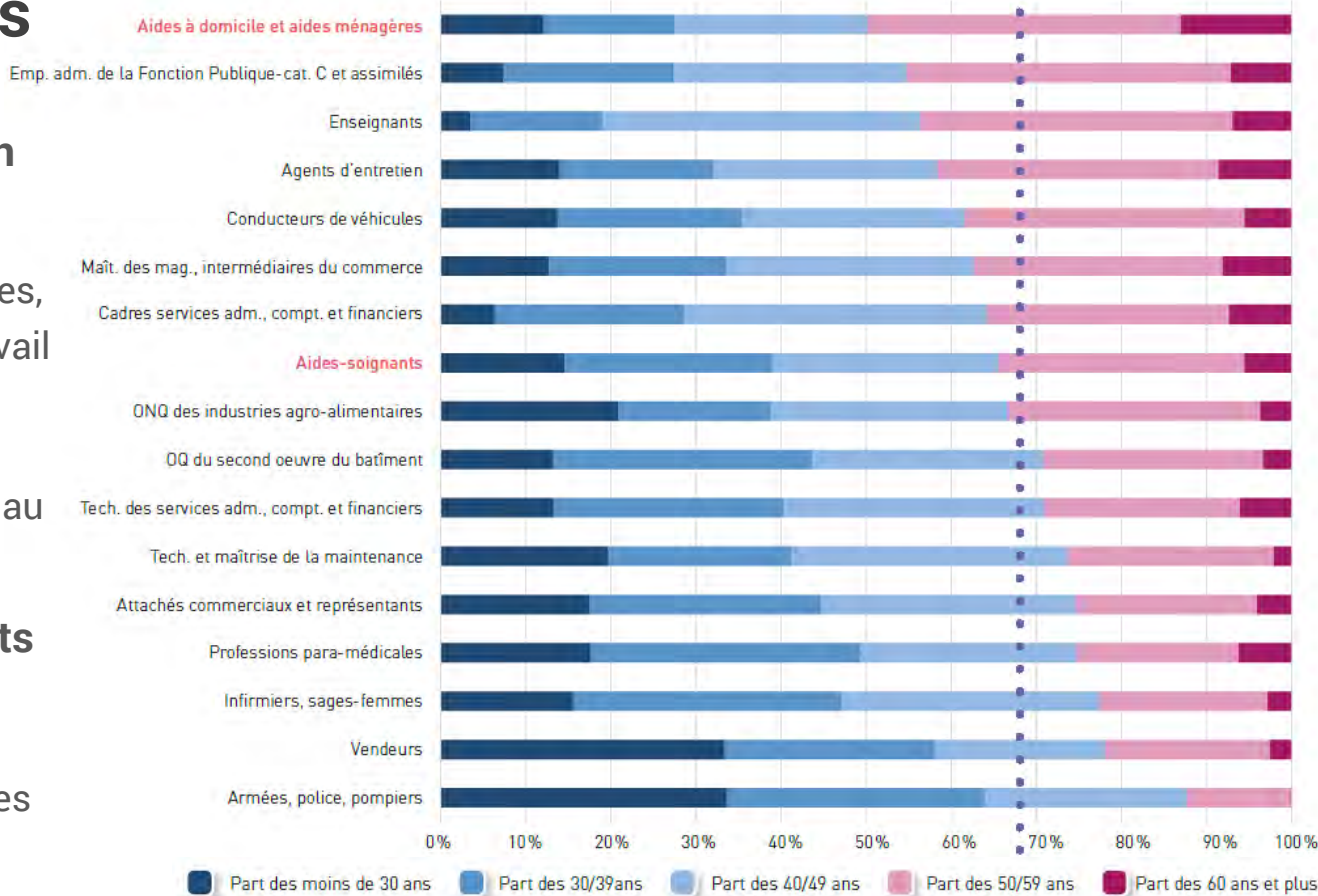
→ **Maintenir les seniors en emploi :**

- lutter contre les stéréotypes,
- aménager le temps de travail
- développer la formation continue
- améliorer la qualité de vie au travail

→ **Gérer les remplacements des nombreux départs en retraite :** développer la transmission des compétences

Répartition par âge au sein des métiers comptant plus de 2 000 emplois sur le pays de Lorient-Quimperlé

Part moyenne des 50 ans et plus = **32 %**



3. Des enjeux variés selon les typologies de communes



3. Un vieillissement marqué du littoral et du rural

Littoral

- Attractivité forte pour les seniors
- Forte pression sur les services

Rural

- Départ des jeunes et maintien des seniors
- Manque de services de proximité

Pôle urbain et périphérie

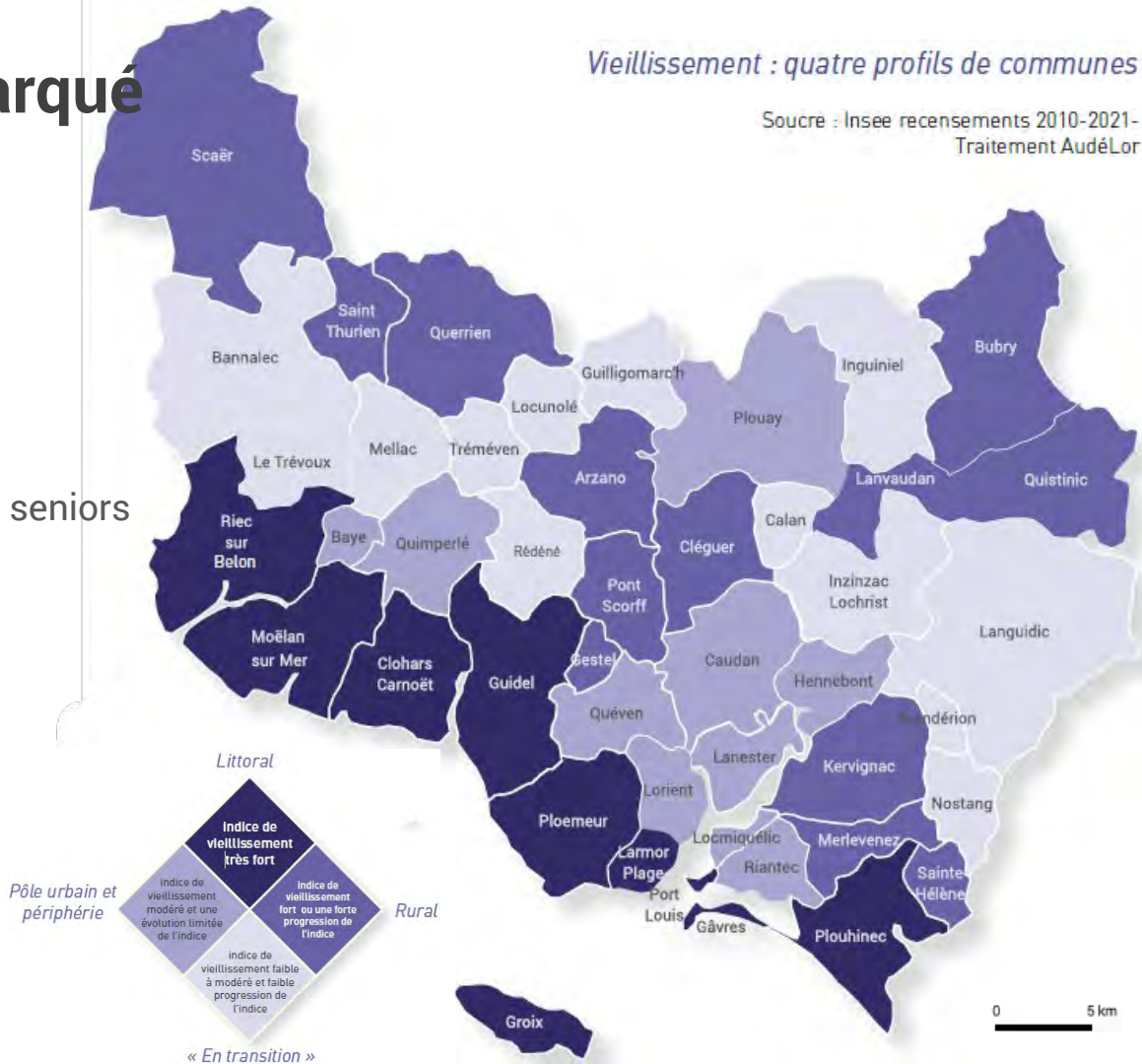
- Équilibre générationnel
- Dynamique économique
- Pression sur les services de proximité

En transition

- Présence de jeunes ménages
- Une hausse limitée des seniors

Vieillesse : quatre profils de communes

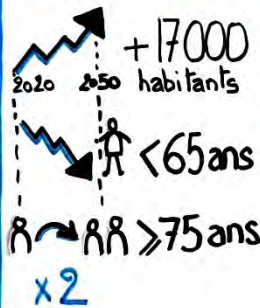
Soucre : Insee recensements 2010-2021-
Traitement AudéLor



4. Messages clés



Contexte



① Demain, des besoins en petits logements encore plus forts

- DIVERSIFIER l'offre vers des petits logements en centralité
- offrir des ALTERNATIVES au chez-soi historique et l'EHPAD
- ADAPTER les logements existants aux besoins des seniors



Le pays de Lorient-Quimperlé : les DÉFIS du VIEILLISSEMENT de la population

② Doubler les capacités en EHPAD et en soins à domicile

- des risques d'aggravation du non-recours aux soins
- DÉVELOPPER le modèle d'EHPAD à domicile
- PÉRENNISER l'offre de services et de soins à domicile



③ Adapter le cadre de vie

- AMÉNAGER une ville MARCHABLE
- VÉGÉTALISER la ville
- RENFORCER les transports adaptés



Méthodologie

5 focus groups
35 acteurs locaux

des statistiques

des ressources documentaires

1 équipe projet

⑤ Anticiper les transitions démographiques sur le marché du travail

- une PÉNURIE de main d'œuvre qui va s'accroître
- maintenir les seniors en emploi
- GÉRER les REMPLACEMENTS des nombreux départs en RETRAITE



④ Lutter contre l'isolement

- développer des espaces de RENCONTRE, des visites de CONVIVIALITÉ
- VALORISER la place et l'image des seniors dans la société



Échanges



Focus groups



L'agence remercie sincèrement tous les professionnels issus des secteurs de la santé, du social, de l'habitat, de l'emploi et de la formation, dont les contributions ont permis d'enrichir cette étude.

Focus group « Emploi » du 24 juin 2025

Nom Prénom	Structure	Qualité
LE FREUX Annette	ADMR pays de Quimperlé	Directrice
CHARBONNIER Marie	France Travail Lorient Ville	Psychologue du travail (demandeurs d'emploi)
JAVOISE Nathalie	France Travail Lorient Ville	Conseillère entreprise (secteurs BTP, industrie, transports)
BRETON Aurélie	Ekium	Responsable RH
Dr Leglise-caignec	AMIEM	Médecin du travail
GUILLOU Coralie	ARACT Bretagne	Chargée de mission santé au travail

Focus group « Formation » du 8 juillet 2025

Nom Prénom	Structure	Qualité
LESCOP Véronique	IFSI (Institut de Formation en Soins Infirmiers)	Directrice et coordinatrice
LINO Karine	Lycée Ker Anna	Responsable formation continue
LE QUELLENEC Pascale	Lycée Ker Anna	Responsable formation initiale
HONTEBEYRIE Juliette	UBS	Responsable Master Développement et Intervention Sociale
LARREUR Jean-Alain	Lycée Marie Le Franc	Directeur délégué à la formation professionnelle

Focus group « Santé » du 18 septembre 2025

Nom Prénom	Structure	Qualité
BERTHO Audrey	Lorient Agglomération	Chargée de mission Contrat Local de Santé (CLS) Sud Ouest Morbihan
TANGUY Anaïs	CPTS Douar Mor	Coordinatrice
VOISIN Fanny	Maison Sport Santé	Médecin coordinatrice : pneumologue et médecin du sport
THOUILLY Raphaël	CPTS Lorient Littoral	Président de la CPTS, pharmacien
AUDREN Nicolas	Quimperlé Communauté	Chargé de mission Contrat Local de Santé (CLS)

Focus group « Social » du 23 septembre 2025

Nom Prénom	Structure	Qualité
DRÉANO Sylvie	Conseil Départemental du Morbihan	Assistante sociale
NOGER Aurélie	CIAS de Quimperlé Communauté	Directrice
BODO Audrey	Groupeement coopératif Ensemble à domicile	Directrice
CORBEL Angélique	CCAS Lorient	Responsable "Bien Vieillir et Inclusion"
ROMANY Caroline	Senior Compagnie Centre	Responsable agence (Lorient/Lanester)
ASENSIO Marie-Laure	CCAS Quéven	Directrice
HÉMON Mélanie	Unis-Cité	Responsable antenne de Lorient
LE HEN Roxane	Cap Autonomie Santé	Responsable du pôle Parcours (accueil et information)

Focus group « Logement » du 30 septembre 2025

Nom Prénom	Structure	Qualité
THOS Emmanuel	CCAS Arzano et Querrien	Directeur de l'EHPAD, centre Alzheimer et accueil de jour
PRUEL Laurent	CCAS Bubry	Directeur de l'EHPAD et service d'aide à domicile
SOUCHON Armand	Quimperlé Communauté	Chargé de mission Habitat (PLH)
LE DAIN Julie-Anne	CLARPA	Animatrice et coordinatrice de l'habitat regroupé de Sainte-Hélène
LOIL Morgane	CLARPA	Chargée de projet habitat inclusif
LECLERC Dominique	Colocation Age & Vie	Manager réseaux
LANCIEN Jérémy	Lorient Agglomération	Ergothérapeute – Service Habitat
BERTHELEME Nathalie	Lorient Agglomération	Conseillère Habitat Services
PUECH Coralie	Équipe&Moi	Ergothérapeute
BERROU Lucie	Équipe&Moi	Assistante de direction et encadrante de proximité
GUICHARD Pierre	ADO HLM 56	Coordinateur des politiques et méthodes d'adaptation du parc de logement social à la perte d'autonomie

Merci



Communication à retrouver
sur le site d'[AudéLor](https://www.audelors.fr)

